

学ぶ

海水浴・キャンプ・BBQ

北木島には6つの美しい砂浜があります。楽しみ方に合わせて選んでください。

- A 大浦海水浴場
- B 長場ビーチ



トイレ・シャワーが併設されアクセスも便利。



プライベートビーチ風な小さな浜。



満潮になると浜がなくなるが地元の人々がほとんど純粋。



少し遠いが海の家も併設されトイレ・シャワーもある。



無人島にきたような静けさと美しいビーチ。



今はキャンプ場としての機能はないが美しいビーチ。

山登り



瀬戸内の多島美を360°見渡すことができる秋葉山は三十三観音が一山に集結した日本でも珍しい霊場です。頂上まではおよそ30分。



観音様は島の石工職人さん達が作って寄付しました。



日本有数の石材産地である北木島。石の歴史や文化、魅力を紹介する歴史でも数少ない石の資料館です。

K's LABO MAP⑩

地元ウォーキングガイド



石の道跡を島のガイドと一緒に巡ります。

北木西公民館 TEL: 0865-68-2898
住所: 岡山県笠岡市北木島町78B6-46
受付時間: 平日13:00~17:00
料金: 人数 時間によって応相談 ※お一人様からOK

牡蠣工場見学



養殖牡蠣の出荷までの過程を見学することができます。(11月~5月まで)

MAP⑩

勇和水産 TEL: 0865-68-3751
定休日: 毎週土曜日 営業時間: 8:00~15:00
住所: 岡山県笠岡市北木島町6631-23
料金: 人数 時間によって応相談 ※お一人様からOK

泊まる

また、石切りの杜ではさまざまな体験や学習ができるプログラムも準備されています。



※宿泊やプログラムの料金、利用規則など詳しく設定されていますので詳しくはお問い合わせください。

TEL: 0865-68-4545 受付時間: 9:00~17:00
定休日: 年末年始 住所: 笠岡市北木島町3802-53

楽しむ



シーカヤックやサブボード、浮き輪やゴグルなどマリッジャーアイテムのレンタルもしています。

K's LABO MAP⑩

磯遊び&釣り



メバル、きす、子叉、鰯、ワカメ、岩牡蠣、サザエ、アワビetc...。旬の魚介類を獲ることができます。

「創業120年 木造3階建ての老舗旅館」

天野屋 MAP⑩

島の漁師さんから仕入れた獲れたての魚介類を漁一杯食べさせてくれる宿。大満足を使った宴会や合宿の利用も人気。リピーター多し。1泊2食付きで9900円~。

定休日: 年末年始
TEL: 0865-68-2019
住所: 笠岡市北木島町3944



旬魚のお造り

「こぼりテラスのいる宿」

グルメ北木島 MAP⑩

リーガロイヤルホテル京都で経験を積んだシェフの宿。多岐なメニューから選べるお昼ランチも魅力的。1泊2食付きで10800円~。

定休日: 月曜日
TEL: 0865-68-3239
住所: 笠岡市北木島町10407-16



「自然を活かした研修施設」

石切りの杜 MAP⑩

豊かな自然を活かした学習及び交流を目的とした自然活動体験のための社会教育施設です。研修が目的で5~50名の宿泊ができます。



グルメ

「海の見えるカフェでゆつくりランチ」

K's LABO MAP⑩

まるやかでコクのあるK's LABO特製の島カレー。ビーフ、チキン、ハーフ&ハーフ、子供用に甘口も選べます。サラダ付き1000円。※事前予約制(1営業日前) TEL:0865-69-8814 HPからも予約できます。



↑カメノテラーメンは塩味と醤油味の二種類。

「千島・大悟の心の味」

港屋 MAP⑩

亀の手に似た甲殻類を出汁に使った名物ラーメン(600円)。宮川大輔や亀田典義をはじめ多くの有名人も訪れている。



↑カメノテラーメンは塩味と醤油味の二種類。

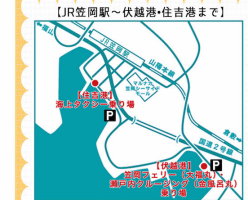
カメノテ

名前の通り「亀の手」にそっくりだが、その味はカニとエビに加えて貝のような風味もあり、磯の珍味とも評される。

北木島へのアクセス

岡山県笠岡市伏越港から北木島豊浦港行きのフェリー、又は住吉港から海上タクシー(予約制)をご利用下さい。各種船の時刻表については、K's LABOのホームページ内の「船時刻表」からご覧ください。

【JR笠岡駅~伏越港~住吉港まで】



※伏越港まで徒歩15分、住吉港まで徒歩5分

【豊浦港~K's LABOまで】



※豊浦港から徒歩1分、金風呂港から徒歩20分

【料金】

(大丸丸) 大人520円 小人260円 自転車180円
(金風呂丸) 大人540円 小人270円 自転車190円

笠岡までのアクセスやフェリー時刻表、海上タクシーの詳細情報はコチラ

KITAGIISLAND CYCLINGMAP

北木島サイクリングマップ





Let's
チャリ旅

② NPO法人かさおか島づくり海社



島民が島で暮らし続けるために必要な仕組みづくりに取り組む特定非営利活動法人です。特産品開発にも力を入れており、笠間諸島の土産を買うことができます。

住所：岡山県笠間市北木島町9768-1
TEL：0865-68-3741 営業時間：9:00～17:00
定休日：土・日・祝日・歳正月

③ & ④ 北木の桂林 & 北木のベニス



一歩足を踏み入れば石の島。北木ならではの風景をたくさん見ることができます。特に探石場の跡地は、人の手と自然とが織り成した独特の風景を見ることができます。



北木島

岡山県笠間諸島最大の島。人口約800人。外周道路の会長はおおよそ20km. のんびりとサイクリングするには最適な距離です。多島美を望めるサイクリングコースに加え、石材業で栄えてきた北木島には、石と自然、そして人の力が加わって形成された独特の風景を数多く見ることができます。さあ、自転車で乗って冒険に出かけよう！



⑤ 光劇場 島カフェ



住所：岡山県笠間市北木島町8203 営業時間：13:00～16:00 営業日：日曜日



① 下浦海水浴場(海ほたる)



海の家・海ほたるが併設された美しい穴場のビーチ。夏季の間のみ営業なので、詳細は運営しているNPO法人かさおか島づくり海社に問い合わせが必要。シャワー・駐車場・トイレあり。営業日：夏季限定 TEL: 0865-68-3741

⑧ 千島 大悟の生家



人気お笑いコンビ「千鳥」大悟の生家です。

- サイクリング推奨道路
- 公衆トイレ
- 食事
- 商店(軽食、日用品など)
- 自動販売機
- 登山口
- 名物石
- その他

Cycling モデルコース

9:25 笠間 伏越港発 金風呂丸
10:40 豊満港着 K's LABO(MAP①)へ

自然感じるお気軽コース

- 11:00 自転車を借りて出発 丸岩方面(島の南東)へ
- 11:30 自転車を借りて出発 [石の道跡巡り]・MAP③念と付近の探索
- 11:40 大悟の生家(MAP⑧)到着
- 12:30 K's LABOで昼食
- 13:00 丸岩方面へ出発
- 12:20 K's LABOで昼食
- 13:40 秋葉山(MAP⑨)登山(頂上までおよそ30分)
- 14:40 丸岩方面へ
- 15:00 大悟の生家(MAP⑧)到着
- 14:10 笠間 伏越港 到着
- 15:40 K's LABOで休憩・お土産探し 豊満港付近の名物石見学、散策(平日限定)しまつくり海社でお土産探し(MAP②)
- 17:05 豊満港発 大福丸
- 18:00 笠間 伏越港 到着

① K's LABO

住所：岡山県笠間市北木島町10364-25 TEL: 0865-69-8814 営業時間：10:00～16:00 営業日：火・木・土・日・祝日

目の前に広がる瀬戸内海とのんびりとした島時間を楽しめるカフェ。北木島にづく400年の石の歴史・文化を学べるストーンミュージアム。レンタサイクルやソーカヤック、サップボードなどマリンスポーツ用品の貸し出しも行なっています。

紙の準備とくつろぎの場所

電動アシスト自転車 [26インチ] 3時間未満：800円 3～6時間：1600円

クロスバイク [24.26インチ] 3時間未満：400円 3～6時間：800円

ちよい乗り [20インチ] 3時間未満：200円 3～6時間：400円

ママチャリ [26インチ] 3時間未満：400円 3～6時間：800円

大浦峠・金風呂峠・丸岩峠は自動車通行不可、二輪車通行困難、イノシシ出没注意!